

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1			
Gesund sein – was bedeutet das heute?	1	Entwicklungsstörungen	35
Verständnis von Gesundheit	1	Förderung von Kindern mit Down-Syndrom.....	36
Gesunde Ernährung	2	Kapitel 7	
Persönlicher Umgang mit Stress ..	4	Atmung	37
Gesunder Schlaf	5	Aufbau und Funktion der Atmungsorgane	37
Körperpflege	6	Bronchitis	39
Arzneimittel	7	Pflege bei Pneumonie	40
Kapitel 2		Kapitel 8	
„Mir geht es nicht gut“ – Krankheit heute	8	Herz-Kreislauf-System	41
Krankenbeobachtung – was gehört dazu?.....	8	Bau und Funktion des Herzens ..	41
Messung der Körpertemperatur	9	Blutkreislauf	42
Pflege bei Fieber	10	Blutbestandteile und Blutgerinnung	44
Puls	12	Arteriosklerose	45
Blutdruckmessung.....	13	Thromboseprophylaxe	46
Krankenbeobachtung bei Stuhl und Urin	14	Herzinfarkt	47
Kapitel 3		Herzinsuffizienz	48
Körpereigene Abwehr – was kann mein Körper tun?	15	Kapitel 9	
Wer ist wer im Reich der Mikroorganismen?	15	Verdauung und Ausscheidung ...	50
Aufbau und Vermehrung von Bakterien	16	Verdauungstrakt	50
Vermehrungszyklus der Viren	17	Enzyme – Helfer bei der Verdauung	51
Infektionswege für Mikroorganismen	19	Erkrankungen des Verdauungstrakts	52
Infektionskrankheiten	20	Niere	54
Entstehung einer Immunität	21	Kapitel 10	
Eine aufsehenerregende Entdeckung	22	Stoffwechsel und Hormone	56
Aktive Schutzimpfung	23	Stoffwechselfvorgänge.....	56
Aktive und passive Schutzimpfung	24	Hormondrüsen und Hormone.....	57
Impfen – eine Pro- und Kontra-Diskussion.....	25	Regulation des Blutzuckerspiegels	58
Impfempfehlungen	26	Diabetes mellitus – Ursachen und Behandlung	59
Allergie	27	Blutzuckerentgleisungen und Erste Hilfe bei Diabetes mellitus	60
Kapitel 4		Spätschäden des Diabetes mellitus	61
Hygiene und Arbeitsschutz	28	Kapitel 11	
Hygienisches Arbeiten	28	Nervensystem	62
Arbeitsunfälle.....	30	Übersicht über das Nervensystem	62
Kapitel 5		Nervenzelle	63
Fortpflanzung und Entwicklung des Menschen	31	Aufbau und Funktion des Gehirns	64
Schwangerschaft, Entwicklung des Embryos/Fetus	31	Erkrankungen des Nervensystems	65
Geburt	32	Kapitel 12	
Empfängnisverhütung	33	Sinnesorgane	66
Kapitel 6		Aufbau und Funktion des Auges ..	66
Leben mit einer Behinderung	34	Fehlsichtigkeit/ Augenerkrankungen.....	67
Formen der Behinderung.....	34	Aufbau und Funktion des Ohres ..	68
		Lärmschäden	69
		Gleichgewichtsorgan	70
		Hautquiz	71
		Kapitel 13	
		Haltung und Bewegung	72
		Anatomie des Skeletts und der Muskulatur	72
		Aufbau der Wirbelsäule	73
		Stürze und Sturzprophylaxe	74
		Entstehung einer Kontraktur	75
		Haltungsschäden sind vermeidbar	76
		Zeigt her eure Füße – Fußgesundheit	77
		Kapitel 14	
		Suchterkrankungen	78
		Suchtentwicklung	78
		Droge Alkohol	79
		Auswirkungen des Rauchens	80
		Medikamente – die stille Sucht	81
		Wege aus der Sucht	82
		Kapitel 15	
		Krebs	83
		Merkmale und Entstehung	83
		Risikofaktoren	84
		Schutzmaßnahmen	85
		Früherkennung	86
		Behandlung	87
		Betreuung von an Krebs erkrankten Menschen	88
		Kapitel 16	
		Zivilisationskrankheiten	89
		Veränderungen der Lebensgewohnheiten	89
		Fast Food	90
		Schlankheitsmittel	91
		Gichtentwicklung	92
		Metabolisches Syndrom	93
		Bulimie und Magersucht	95
		Kapitel 17	
		Der alte Mensch	97
		„Alterssonne“	97
		Leben im Alter	98
		Parkinsonerkrankung	99
		Knochenaufbau und Osteoporose	100
		Inkontinenz	101
		Dekubitus	102
		Pflege nach den ABEDL's	103
		Bildquellenverzeichnis	U3