

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1</b>			
<b>Gesund sein – was bedeutet das heute?</b> .....	1	Entwicklungsstörungen .....	35
Verständnis von Gesundheit .....	1	Förderung von Kindern mit Down-Syndrom.....	36
Gesunde Ernährung .....	2	<b>Kapitel 7</b>	
Persönlicher Umgang mit Stress ..	4	<b>Atmung</b> .....	37
Gesunder Schlaf .....	5	Aufbau und Funktion der Atmungsorgane .....	37
Körperpflege .....	6	Bronchitis .....	39
Arzneimittel .....	7	Pflege bei Pneumonie .....	40
<b>Kapitel 2</b>		<b>Kapitel 8</b>	
<b>„Mir geht es nicht gut“ – Krankheit heute</b> .....	8	<b>Herz-Kreislauf-System</b> .....	41
Krankenbeobachtung – was gehört dazu?.....	8	Bau und Funktion des Herzens ..	41
Messung der Körpertemperatur .....	9	Blutkreislauf .....	42
Pflege bei Fieber .....	10	Blutbestandteile und Blutgerinnung .....	44
Puls .....	12	Arteriosklerose .....	45
Blutdruckmessung.....	13	Thromboseprophylaxe .....	46
Krankenbeobachtung bei Stuhl und Urin .....	14	Herzinfarkt .....	47
<b>Kapitel 3</b>		Herzinsuffizienz .....	48
<b>Körpereigene Abwehr – was kann mein Körper tun?</b> .....	15	<b>Kapitel 9</b>	
Wer ist wer im Reich der Mikroorganismen? .....	15	<b>Verdauung und Ausscheidung</b> ...	50
Aufbau und Vermehrung von Bakterien .....	16	Verdauungstrakt .....	50
Vermehrungszyklus der Viren ....	17	Enzyme – Helfer bei der Verdauung .....	51
Infektionswege für Mikroorganismen .....	19	Erkrankungen des Verdauungstrakts .....	52
Infektionskrankheiten.....	20	Niere .....	54
Entstehung einer Immunität .....	21	<b>Kapitel 10</b>	
Eine aufsehenerregende Entdeckung .....	22	<b>Stoffwechsel und Hormone</b> .....	56
Aktive Schutzimpfung .....	23	Stoffwechselfvorgänge.....	56
Aktive und passive Schutzimpfung .....	24	Hormondrüsen und Hormone.....	57
Impfen – eine Pro- und Kontra-Diskussion.....	25	Regulation des Blutzuckerspiegels .....	58
Impfempfehlungen .....	26	Diabetes mellitus – Ursachen und Behandlung .....	59
Allergie .....	27	Blutzuckerentgleisungen und Erste Hilfe bei Diabetes mellitus .....	60
<b>Kapitel 4</b>		Spätschäden des Diabetes mellitus .....	61
<b>Hygiene und Arbeitsschutz</b> .....	28	<b>Kapitel 11</b>	
Hygienisches Arbeiten .....	28	<b>Nervensystem</b> .....	62
Arbeitsunfälle.....	30	Übersicht über das Nervensystem .....	62
<b>Kapitel 5</b>		Nervenzelle .....	63
<b>Fortpflanzung und Entwicklung des Menschen</b> .....	31	Aufbau und Funktion des Gehirns .....	64
Schwangerschaft, Entwicklung des Embryos/Fetus .....	31	Erkrankungen des Nervensystems .....	65
Geburt .....	32	<b>Kapitel 12</b>	
Empfängnisverhütung .....	33	<b>Sinnesorgane</b> .....	66
<b>Kapitel 6</b>		Aufbau und Funktion des Auges ..	66
<b>Leben mit einer Behinderung</b> ....	34	Fehlsichtigkeit/ Augenerkrankungen.....	67
Formen der Behinderung.....	34	Aufbau und Funktion des Ohres ..	68
		Lärmschäden .....	69
		Gleichgewichtsorgan .....	70
		Hautquiz .....	71
		<b>Kapitel 13</b>	
		<b>Haltung und Bewegung</b> .....	72
		Anatomie des Skeletts und der Muskulatur .....	72
		Aufbau der Wirbelsäule .....	73
		Stürze und Sturzprophylaxe .....	74
		Entstehung einer Kontraktur .....	75
		Haltungsschäden sind vermeidbar .....	76
		Zeigt her eure Füße – Fußgesundheit .....	77
		<b>Kapitel 14</b>	
		<b>Suchterkrankungen</b> .....	78
		Suchtentwicklung .....	78
		Droge Alkohol .....	79
		Auswirkungen des Rauchens .....	80
		Medikamente – die stille Sucht .....	81
		Wege aus der Sucht .....	82
		<b>Kapitel 15</b>	
		<b>Krebs</b> .....	83
		Merkmale und Entstehung .....	83
		Risikofaktoren .....	84
		Schutzmaßnahmen .....	85
		Früherkennung .....	86
		Behandlung .....	87
		Betreuung von an Krebs erkrankten Menschen .....	88
		<b>Kapitel 16</b>	
		<b>Zivilisationskrankheiten</b> .....	89
		Veränderungen der Lebensgewohnheiten .....	89
		Fast Food .....	90
		Schlankheitsmittel .....	91
		Gichtentwicklung .....	92
		Metabolisches Syndrom .....	93
		Bulimie und Magersucht .....	95
		<b>Kapitel 17</b>	
		<b>Der alte Mensch</b> .....	97
		„Alterssonne“ .....	97
		Leben im Alter .....	98
		Parkinsonerkrankung .....	99
		Knochenaufbau und Osteoporose .....	100
		Inkontinenz .....	101
		Dekubitus .....	102
		Pflege nach den ABEDL's .....	103
		<b>Bildquellenverzeichnis</b> .....	U3