

Inhaltsverzeichnis

Gruppenvertrag	1	7.9	Rösselsprung I – Welchen Nährstoff enthalten die Lebensmittel?	39
1 Wirtschaftsunternehmen Haushalt	2	7.10	Rösselsprung II – Welchen Nährstoff enthalten die Lebensmittel?	40
1.1 Haushalt/Versorgung – Wir erstellen eine Mind-Map.....	2	7.11	Zucker und Karies – Wir bringen Abbildungen in die richtige Reihenfolge	41
1.2 Das bisschen Haushalt.	3	7.12	Verdauung.....	42
1.3 Tagesplan für Familie Berger	4	7.13	Getreide – Schwedenrätzel	43
2 Unfallgefahren – Schutzmaßnahmen ..	5	7.14	Getreide enthält Ballaststoffe	44
3 Hygiene	7	7.15	Speisen aus Kartoffeln – Silberrätzel ..	45
3.1 Lebensmittelhygiene	7	7.16	Früchte aus anderen Ländern.....	46
3.2 Salmonellose – Lebensmittelinfektion ..	8	7.17	Hauptangebotszeiten von Obst- und Gemüsesorten – Domino....	47
4 Arbeitsplanung, Arbeitsorganisation ...	9	7.18	Wasser-, Energie- und Vitamingehalt...	49
4.1 Arbeitshaltung	9	7.19	Wir vergleichen Erfrischungsgetränke..	50
4.2 Wir beurteilen die Arbeit von Marie und Stephan	10	7.20	Wir unterscheiden Milchsorten.....	51
4.3 Das Mittagessen ist nicht rechtzeitig fertig	11	7.21	Das große Milchrätzel	52
5 Grundwissen Nahrungszubereitung ...	13	7.22	Fisch – Kreuzworträtzel	53
5.1 Grundtechniken der Nahrungs- zubereitung: Möhren-Apfel-Rohkost ...	13	7.23	Rätselfhaftes zum Thema Jod	54
5.2 Maße und Gewichte.	14	7.24	Gesund durch weniger Fett.....	55
5.3 Geräte zum Vorbereiten von Lebensmitteln	15	7.25	Fit durch kleine Mahlzeiten	56
5.4 Vorbereitungsarbeiten und Aufbereitungsarten – Kreuzworträtzel ..	16	7.26	Wir stellen ein Frühstück zusammen...	57
5.5 Gartetechniken – Memo	17	7.27	Wir überprüfen die Energie- und Nährstoffzufuhr	58
5.6 Gartetechniken – Kreuzworträtzel	19	7.28	Schwedenrätzel – Zusatzstoffe und Schadstoffe	59
5.7 Wie verarbeiten wir Kartoffeln richtig? – Kopfstandmethode.....	20	7.29	Was essen Vegetarier?.....	60
5.8 Wie erstellen wir einen guten Arbeitsplan? – Kopfstandmethode	21	7.30	Ernährungsform – Kreuzworträtzel	61
5.9 Obst und Gemüse – das ganze Jahr frisch aus dem Gefrierschrank	22	7.31	Übergewicht entwickelt sich durch falsche Essgewohnheiten.....	62
5.10 Umweltschutz – Wasser und Energie sparen	23	7.32	Magersucht – Internetrecherche.....	63
5.11 Energiesparen – Dampfdrucktopf.....	24	7.33	Bewusstes Ernährungsverhalten – Lückentext.....	64
6 Textilpflege	25	8 Haushalt und Wirtschaften	65	
6.1 Kennzeichnung und Pflege von Textilien – Memo	25	8.1	Wirtschaftskreislauf	65
6.2 Vorbereiten der Schmutzwäsche	27	8.2	Schwedenrätzel – Wirtschaften ..	66
6.3 Textilien zeitgemäß und schonend waschen – Irrgarten	28	8.3	Haushaltsbuch	67
7 Vollwertige Ernährung	30	8.4	Wasser und Energie sparen	69
7.1 Wir erstellen einen Ernährungskreis ...	30	8.5	Wir arbeiten mit einem Sachwort- verzeichnis	70
7.2 Das Frühstück – Sprungbrett in den Tag Wir schreiben eine Bildergeschichte ...	31	8.6	Geschirrspülen mit der Maschine oder von Hand?	70
7.3 Die unendliche Straße der Fachbegriffe	32	8.7	Einkauf im Supermarkt	72
7.4 Zu welcher Lebensmittelgruppe gehört das Lebensmittel? – Trimino....	33	8.8	Klamation – Verbraucherschutz	73
7.5 Energiebedarf	35	8.9	Einkauf: Vorsicht Käuferfalle ..	74
7.6 Normalgewicht – die ideale Figur?....	36	8.10	Konsum und Schulden	76
7.7 Farben und Aufgaben der Nährstoffe	37	9 Haushalt und Umwelt	77	
7.8 Wir ordnen Lebensmittel nach ihrem Nährstoffgehalt	38	9.1	Müll – eine Gefahr für unsere Umwelt..	77
		9.2	Der Umwelt zuliebe bewusst einkaufen.	78
		9.3	Was wird aus unserem Müll? – Trimino.	79
		10 Wohnen	81	
		10.1	Wir beurteilen Wohnungsgrundrisse...	81
		10.2	Einrichtung eines Jugendzimmers.....	83
		11 Tischdecken und Tischsitten	85	
		11.1	Regeln für das Tischdecken.....	85
		11.2	Nicht nur im „Knigge“ – Tischsitte ..	86
		11.3	Tischdekorationen – Schwedenrätzel...	88

ISBN 978-3-582-14392-1

Best.-Nr. 7435

Arbeitsblätter – 14. Auflage 2018

ISBN 978-3-582-14394-5

Best.-Nr. 7436

Arbeitsblätter mit Lösungen – XIX/14. Auflage 2018

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich oder durch bundesweite Vereinbarungen zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Die Verweise auf Internetadressen und -dateien beziehen sich auf deren Zustand und Inhalt zum Zeitpunkt der Drucklegung des Werks. Der Verlag übernimmt keinerlei Gewähr und Haftung für deren Aktualität oder Inhalt noch für den Inhalt von mit ihnen verlinkten weiteren Internetseiten.

Verlag Dr. Felix Büchner – Handwerk und Technik GmbH

Lademannbogen 135, 22339 Hamburg; Postfach 630500, 22331 Hamburg – 2018

E-Mail: info@handwerk-technik.de – Internet: www.handwerk-technik.de

Technische Umsetzung: CMS – Cross Media Solutions GmbH, Würzburg

Druck und Bindung: Elbe Druckerei Wittenberg GmbH, 06896 Lutherstadt Wittenberg