

Inhaltsverzeichnis

1	Soziale Sicherungssysteme in Deutschland	2	2.7.2	Ebenen der Qualität	34
1.1	Deutschland als Sozialstaat	2	2.7.3	Interne Qualitätssicherung	35
1.2	Die fünf Säulen der Sozialversicherung	5	2.7.4	Externe Qualitätssicherung und Zertifizierung	36
1.2.1	Krankenversicherung	6	2.7.5	Gesetzliche Grundlagen der Qualitätssicherung	36
1.2.2	Unfallversicherung	6	2.8	Internetadressen	37
1.2.3	Rentenversicherung	7	3	Berufsfeld Gesundheitswesen	38
1.2.4	Arbeitslosenversicherung	8	3.1	Berufsgruppen im Gesundheitswesen	39
1.2.5	Pflegeversicherung	8	3.1.1	Berufe mit einer schulischen Ausbildung	40
1.3	Internetadressen	9	3.1.2	Berufe mit einer betrieblichen Ausbildung	44
2	Das Gesundheitssystem	10	3.1.3	Berufe mit einer Hochschulausbildung	46
2.1	Gesundheitssysteme im Vergleich	11	3.1.4	Berufe mit Nähe zum Gesundheitswesen	46
2.1.1	Bismarck-Modell am Beispiel Deutschland	11	3.1.5	Pflegeberufe	47
2.1.2	Beveridge-Modell am Beispiel Großbritannien	11	3.2	Anforderungen an die Berufe im Gesundheitswesen	49
2.1.3	Markt-Modell am Beispiel USA	12	3.2.1	Nähe und Distanz	49
2.2	Gesellschaftliche Grundlagen	12	3.2.2	Macht und Ohnmacht	49
2.3	Ziele der Gesundheitsversorgung	14	3.2.3	Ekel und Scham	50
2.3.1	Kuration	14	3.2.4	Teamarbeit und Konflikte	50
2.3.2	Rehabilitation	14	3.2.5	Kommunikation	52
2.3.3	Palliation	15	3.3	Helfersyndrom	55
2.4	Entwicklung der Ausgaben im Gesundheitssystem	15	3.4	Burn-out	56
2.4.1	Gesamtausgaben	15	3.5	Ethische Fragestellungen im Berufsfeld	58
2.4.2	Ausgabenträger	16	3.5.1	Unterscheidung der Begriffe Ethos, Moral und Ethik	58
2.5	Einrichtungen im Gesundheitswesen	20	3.5.2	Prinzipien der Bioethik	59
2.5.1	Primärversorgung	21	3.5.3	Deutscher Ethikrat	59
2.5.2	Stationäre Akutversorgung im Krankenhaus	23	3.5.4	Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen	60
2.5.3	Rehabilitation	25	3.5.5	Berufsordnungen	61
2.5.4	Stationäre Pflegeeinrichtungen	26	3.5.6	Ethische Prinzipien in der alltäglichen Patientenversorgung	62
2.6	Träger des Gesundheitswesens	30	3.6	Internetadressen	63
2.6.1	Unterschiede zwischen öffentlichen und freien Trägern	30	4	Gesundheitswissenschaften	64
2.6.2	Öffentliche Träger	30	4.1	Die Grundlagen der wissenschaftlichen Arbeitsweise	65
2.6.3	Freie Träger	31	4.1.1	Quellen des Wissens	66
2.7	Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen	33			
2.7.1	Was ist Qualität?	33			

4.1.2	Prinzipien empirischer Sozialforschung.....	66	5.6	Gesundheitliche Situation Erwachsener ...	108
4.1.3	Datenerhebung in der empirischen Sozialforschung	68	5.6.1	Psychische Erkrankungen.....	108
4.2	Der Forschungsprozess	72	5.7	Gesundheitliche Situation alter Menschen.	109
4.3	Verantwortung der Forschung.....	74	5.7.1	Altersbilder.....	110
4.4	Gesundheitsmonitoring	75	5.7.2	Altersmodelle	110
4.5	Epidemiologie.....	78	5.7.3	Alterungsprozesse.....	111
4.5.1	Prävalenz.....	78	5.7.4	Alter und Wohnen.....	114
4.5.2	Inzidenz	78	5.7.5	Alter und Krankheit	116
4.5.3	Mortalität.....	79	5.8	Chronische Erkrankungen	117
4.5.4	Letalität	80	5.8.1	Zunahme chronischer Erkrankungen	118
4.6	Internetadressen	81	5.8.2	Auswirkungen chronischer Erkrankungen ...	122
5	Begriffe und Modelle von Gesundheit und Krankheit.....	82	5.8.3	Ziel der Versorgung chronisch kranker Menschen.....	125
5.1	Gesundheits- und Krankheitsmodelle.....	85	5.8.4	Maßnahmen zur Versorgung chronisch kranker Menschen	125
5.1.1	Biomedizinisches Modell	85	5.9	Internetadressen	129
5.1.2	Biopsychosoziales Modell: Salutogenese	87	6	Gesundheitsförderung und Prävention.....	130
5.2	Theorien und Modelle des Gesundheitsverhaltens.....	91	6.1	Einflussfaktoren auf Gesundheit.....	130
5.2.1	Anforderungen-Ressourcen-Modell	91	6.1.1	Biologische Faktoren	131
5.2.2	Modell gesundheitlicher Überzeugungen	94	6.1.2	Soziale Faktoren.....	134
5.2.3	Sozialkognitive Theorie.....	96	6.1.3	Berufstätigkeit	138
5.2.4	Sozialkognitives Prozessmodell des Gesundheitsverhaltens (HAPA-Modell).....	98	6.1.4	Umwelteinflüsse.....	139
5.2.5	Konsensuelle Definition nach Hurrelmann ...	99	6.2	Grundlagen der Prävention	141
5.2.6	Nutzung der Theorien in der Praxis.....	100	6.2.1	Zeitpunkt der Präventionsmaßnahmen	141
5.3	Gesundheitliche Situation der Bevölkerung	100	6.2.2	Verantwortungsbereiche für Präventionsmaßnahmen.....	145
5.3.1	Lebenserwartung	101	6.2.3	Grenzen der Prävention	147
5.3.2	Beschwerdefreie Lebensjahre	103	6.3	Grundlagen der Gesundheitsförderung	147
5.3.3	Subjektive Gesundheit	103	6.3.1	Weiterentwicklung der Prävention.....	147
5.4	Gesundheitliche Situation in der Kindheit. .	104	6.3.2	Entwicklung der Gesundheitsförderung durch die WHO.....	149
5.4.1	Säuglingssterblichkeit.....	104	6.3.3	Elemente der Gesundheitsförderung.....	152
5.4.2	Impfschutz.....	104	6.4	Prävention und Gesundheitsförderung im Vergleich	156
5.4.3	Früherkennungsuntersuchungen	105	6.5	Gesetzliche Rahmenbedingungen	157
5.4.4	Zahn- und Munderkrankungen.....	105	6.5.1	Prävention und Gesundheitsförderung innerhalb der GKV.....	158
5.5	Gesundheitliche Situation Jugendlicher. ...	106	6.5.2	Prävention und Gesundheitsförderung außerhalb der GKV.....	162
5.5.1	Diabetes mellitus.....	107			
5.5.2	Verkehrsunfälle	107			
5.5.3	Psychische Erkrankungen.....	107			

6.6	Gesundheitspolitische Rahmenbedingungen – Public Health	162	9	Die Dimensionen des Sterbens	200
6.6.1	Gesundheitsziele	162	9.1	Gesellschaftliche Dimension des Sterbens	200
6.6.2	Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e. V. (BVPG)	166	9.2	Individuelle Ebene des Sterbens	201
6.6.3	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA	166	9.2.1	Medizinische Phasen des Sterbens	201
6.6.4	Gesundheitsberichterstattung	168	9.2.2	Sterbephasen nach Kübler-Ross	201
6.7	Internetadressen	169	9.3	Aktive und passive Sterbehilfe	202
7	Behinderung und Rehabilitation	170	9.3.1	Sterbebegleitung	202
7.1	Behinderung	170	9.3.2	Hilfe zum Sterben	203
7.1.1	Gesetzliche Grundlagen: Schwerbehinderung, Integration, staatliche Hilfen	173	9.4	Das Ende des Lebens	204
7.1.2	Behinderung und gesellschaftliche Teilhabe	174	9.4.1	Definitionen von „Tod“	204
7.2	Rehabilitation	175	9.4.2	Todeszeichen	205
7.2.1	Grundsätze der Rehabilitation	175	9.5	Sterben und Recht	206
7.2.2	Kostenträger der Rehabilitation	178	9.5.1	Vorsorgeverfügungen	206
7.2.3	Ökonomische Aspekte von Rehabilitation	178	9.5.2	Die rechtliche Betreuung	207
7.3	Internetadressen	179	9.6	Trauern als Prozess	210
8	Pflegebedürftigkeit und Pflege	180	9.7	Internetadressen	211
	Pflegebedürftigkeit	180	10	Die Grundlagen der Anatomie und Physiologie	212
	Pflege	182	10.1	Die Orientierung am menschlichen Körper	212
8.1	Grundlage beruflicher Pflege: Pflegetheorien und -modelle	183	10.1.1	Die Körperabschnitte	212
8.1.1	Bedürfnistheorien	184	10.1.2	Die Körperachsen und -ebenen	213
8.1.2	Interaktionstheorien	184	10.1.3	Die Lage- und Richtungsbezeichnungen	214
8.1.3	Humanistische Theorien	184	10.2	Die Organisation des menschlichen Körpers	214
8.1.4	Ergebnistheorien	184	10.3	Die menschlichen Zellen	215
8.1.5	Anwendung von Theorien in der Praxis	184	10.3.1	Die Grundstrukturen einer menschlichen Zelle	215
8.2	Pflegeprozess	187	10.3.2	Die Zellmembran	216
8.2.1	Prozesshaft denken und handeln	187	10.3.3	Zellplasma und Zellorganellen	218
8.2.2	Der Pflegeprozess als Hilfsmittel	187	10.3.4	Zellkern, DNA und Chromosomen	218
8.2.3	Der Regelkreis des Pflegeprozesses	188	10.4	Die Mitose	220
8.2.4	Grenzen des Pflegeprozesses	197	10.5	Die Grundlagen der Vererbungslehre	221
8.3	Evidenzbasierte Pflege und Pflegewissenschaft	198	10.5.1	Die Meiose	221
8.4	Internetadressen	199	10.5.2	Die verschiedenen Erbgänge	222
			10.6	Die Gewebe	223
			10.6.1	Die Epithelgewebe	224
			10.6.2	Die Binde- und Stützgewebe	224
			10.6.3	Das Muskelgewebe	226

10.6.4	Das Nervengewebe	227	12.1.3	Die Unterhaut.....	255
10.7	Die Grundlagen der Regulation	227	12.1.4	Die Blut- und Nährstoffversorgung der Haut	255
10.7.1	Der Regelkreis	227	12.2	Die Hautanhangsgebilde	256
10.7.2	Die Regulation der Körpertemperatur	227	12.2.1	Die Hautdrüsen	256
10.8	Internetadressen	228	12.2.2	Die Haare.....	257
11	Allgemeine Krankheitslehre	230	12.2.3	Die Nägel.....	258
11.1	Krank sein – Patient sein.....	230	12.3	Die Hauterkrankungen	258
11.2	Die Krankheitsursachen	230	12.3.1	Die Grundlagen von Diagnostik und Behandlung bei Hauterkrankungen	258
11.2.1	Die inneren und äußeren Krankheitsursachen	231	12.3.2	Die Hautinfektionen	259
11.2.2	Die Krankheitsdisposition	232	12.3.3	Die Hautallergien und die Neurodermitis	260
11.3	Die verschiedenen Krankheitsverläufe.....	232	12.3.4	Die Schuppenflechte	260
11.4	Die ärztliche Diagnostik und Behandlung von Krankheiten.....	233	12.4	Haut, Sonne und Hautkrebs	261
11.4.1	Der Diagnoseprozess.....	233	12.5	Internetadressen	263
11.4.2	Die Gesundheitsuntersuchungen	237	13	Der Stütz- und Bewegungsapparat ..	266
11.4.3	Die Krankheitsklassifikationen	237	13.1	Das Skelett	266
11.4.4	Die Behandlung	238	13.1.1	Die Skelettabschnitte	266
11.4.5	Die Arzneimittelbehandlung	241	13.1.2	Der Aufbau eines Knochens	269
11.5	Die Anpassungsmöglichkeiten des Körpers	244	13.1.3	Die Gelenke	269
11.6	Zell- und Gewebeschäden und Zellersatz ..	245	13.2	Die Skelettmuskulatur.....	270
11.6.1	Die Zell- und Gewebeschäden	245	13.2.1	Der Aufbau der Skelettmuskulatur	270
11.6.2	Der Zell- und Gewebersatz.....	245	13.2.2	Die Funktionsweise der Skelettmuskulatur...	272
11.7	Die Entzündung	246	13.3	Bewegung – den Weg zu gehen ist das Ziel	273
11.8	Die Krebserkrankungen	247	13.4	Die Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	275
11.8.1	Die verschiedenen Tumoren.....	247	13.4.1	Rückenschmerzen und Bandscheibenvorfall ..	275
11.8.2	Die Ursachen und Entstehung von Krebserkrankungen	248	13.4.2	Die Osteoporose	276
11.8.3	Die Symptomatik und Diagnostik von Krebserkrankungen	249	13.4.3	Die Arthrose.....	277
11.8.4	Die Behandlung von Krebserkrankungen.....	249	13.4.4	Die rheumatoide Arthritis und andere rheumatische Erkrankungen	278
11.8.5	Die Prävention von Krebserkrankungen	251	13.4.5	Die Verletzungen des Bewegungsapparates ..	279
11.9	Internetadressen	252	13.5	Internetadressen	280
12	Die Haut	254	14	Das Herz-Kreislauf-System.....	282
12.1	Die Hautschichten.....	254	14.1	Das Herz	282
12.1.1	Die Oberhaut.....	254	14.1.1	Die Lage des Herzens.....	282
12.1.2	Die Lederhaut	255	14.1.2	Der innere Aufbau des Herzens	282
			14.1.3	Der Aufbau der Herzwand	285

14.1.4	Das Reizbildungs- und Reizleitungssystem des Herzens	285	16	Das Blut	314
14.1.5	Die Herzkranzarterien	286	16.1	Die Blutbestandteile	314
14.2	Die Blutgefäße	287	16.1.1	Das Blutplasma	315
14.2.1	Der Aufbau der Blutgefäße	287	16.1.2	Die Blutkörperchen	315
14.2.2	Die Arterien	287	16.2	Die Blutgruppen	316
14.2.3	Die Kapillaren	289	16.3	Die Blutstillung	318
14.2.4	Die Venen	289	16.3.1	Die Phasen der Blutstillung	318
14.3	Der Kreislauf	289	16.3.2	Die Blutgerinnung	319
14.4	Die Herz-Kreislauf-Erkrankungen	291	16.4	Die Erkrankungen des Blutes	320
14.4.1	Die Herzschwäche	292	16.4.1	Die Anämie	320
14.4.2	Die Herzrhythmusstörungen	292	16.4.2	Die Leukämien	321
14.4.3	Der Bluthochdruck	293	16.4.3	Die Veränderungen der Blutgerinnung	322
14.4.4	Die Arteriosklerose	294	16.5	Internetadressen	323
14.4.5	Die koronare Herzkrankheit	295	17	Immunsystem und Infektionen	324
14.4.6	Die arterielle Verschlusskrankheit	296	17.1	Das Immunsystem	324
14.4.7	Das Krampfaderleiden	297	17.1.1	Die Haut und Schleimhäute als Grenzschichten	324
14.4.8	Die tiefe Venenthrombose und Lungenembolie	297	17.1.2	Die unspezifische Abwehr	325
14.5	Internetadressen	298	17.1.3	Die spezifische Abwehr	326
15	Das Atemsystem	300	17.2	Das Lymphsystem	327
15.1	Die Atemwege	300	17.2.1	Die Lymphgefäße	327
15.1.1	Die oberen Atemwege	301	17.2.2	Die lymphatischen Organe	328
15.1.2	Die unteren Atemwege	302	17.3	Die Erkrankungen des Immunsystems	329
15.2	Die Lungen	303	17.3.1	Die Allergien	329
15.2.1	Die Lage der Lungen	303	17.3.2	Die Autoimmunerkrankungen	331
15.2.2	Der innere Aufbau der Lungen	303	17.4	Die Infektionskrankheiten	331
15.3	Atemmechanik und Gasaustausch	304	17.4.1	Die wichtigsten Begriffe	331
15.3.1	Die Atemmechanik	304	17.4.2	Die Infektionserreger in der Übersicht	332
15.3.2	Die Lungenvolumina und Atmungsgrößen	305	17.4.3	Die Übertragungswege von Infektionserregern	332
15.3.3	Der Gasaustausch	306	17.4.4	Der Ablauf einer Infektionskrankheit	333
15.3.4	Die Steuerung der Atmung	306	17.4.5	Die Diagnostik und Behandlung von Infektionskrankheiten	334
15.4	Die Erkrankungen von Atemwegen und Lungen	307	17.4.6	Die Bakterien	335
15.4.1	Die Atemwegsinfektionen	307	17.4.7	Übersicht über bakterielle Infektionskrankheiten	336
15.4.2	Das Asthma bronchiale	308	17.4.8	Die Viren	337
15.4.3	Chronisch-obstruktive Bronchitis und Lungenemphysem	308	17.4.9	Übersicht über virale Infektionskrankheiten	337
15.4.4	Der Lungenkrebs	309	17.4.10	Die Pilze	341
15.5	Die Qual mit dem Qualm	309	17.4.11	Übersicht über pilzbedingte Infektionskrankheiten	341
15.6	Internetadressen	311			

17.4.12	Die Protozoen	342	19.4.1	Das Übergewicht.....	364
17.4.13	Übersicht über protozoenbedingte Infektionskrankheiten.....	342	19.4.2	Das metabolische Syndrom	367
17.5	Die Prävention von Infektionen.....	342	19.4.3	Der Diabetes mellitus	368
17.5.1	Die Impfungen	343	19.4.4	Die Fettstoffwechselstörungen	373
17.5.2	Das Infektionsschutzgesetz	345	19.5	Internetadressen	375
17.6	Internetadressen	346	20	Das Verdauungssystem	378
18	Das Hormonsystem.....	348	20.1	Der Magen-Darm-Trakt.....	378
18.1	Der Aufbau des Hormonsystems.....	348	20.1.1	Die Mundhöhle und die Speicheldrüsen.....	379
18.1.1	Die Hormone und ihre Wirkungsweise.....	348	20.1.2	Das Schlucken.....	380
18.1.2	Der hormonelle Regelkreis	349	20.1.3	Die Speiseröhre.....	380
18.2	Die verschiedenen hormonproduzierenden Drüsen	350	20.1.4	Das Bauchfell.....	381
18.2.1	Die Schilddrüse und die Nebenschilddrüsen..	350	20.1.5	Der Magen	381
18.2.2	Die Bauchspeicheldrüse	351	20.1.6	Der Dünndarm	382
18.2.3	Die Nebennieren	351	20.1.7	Der Dickdarm und Mastdarm	383
18.3	Stress – keine reine Nervensache	352	20.1.8	Die Darmentleerung	384
18.4	Die Erkrankungen des Hormonsystems	353	20.2	Die großen Verdauungsdrüsen	384
18.4.1	Die Schilddrüsenerkrankungen.....	353	20.2.1	Die Leber und Gallenblase.....	384
18.5	Internetadressen	355	20.2.2	Alkohol – von Maß und Maß	385
19	Stoffwechsel und Ernährung	356	20.2.3	Die Bauchspeicheldrüse.....	387
19.1	Der Energiebedarf des Menschen.....	356	20.3	Die chemische Aufspaltung und Resorption der Nährstoffe.....	388
19.2	Der Nährstoffbedarf des Menschen.....	357	20.4	Die Magen-Darm-Erkrankungen	388
19.2.1	Die Nährstoffe in der Übersicht	357	20.4.1	Die Magen-Darm-Infektionen.....	388
19.2.2	Die Kohlenhydrate	357	20.4.2	Die (gastroösophageale) Refluxkrankheit	389
19.2.3	Die Fette	358	20.4.3	Die chronische Magenschleimhautentzündung.....	389
19.2.4	Die Eiweiße	359	20.4.4	Die Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre	390
19.2.5	Die Mineralstoffe.....	359	20.4.5	Die Appendizitis.....	390
19.2.6	Die Vitamine	359	20.4.6	Der Darmkrebs.....	391
19.2.7	Die sekundären Pflanzenstoffe.....	362	20.4.7	Die Virushepatitis	391
19.2.8	Die Ballaststoffe.....	362	20.4.8	Die Leberzirrhose.....	392
19.2.9	Das Wasser.....	362	20.4.9	Das Gallensteinleiden	393
19.3	Die Ernährung	362	20.5	Internetadressen	394
19.3.1	Gesunde Ernährung	363	21	Harnsystem und Wasserhaushalt	396
19.3.2	Ernährungskreis und Lebensmittelpyramide .	363	21.1	Die Nieren.....	396
19.3.3	Die Ernährung in besonderen Lebenslagen ...	364	21.1.1	Lage und Aufbau der Nieren.....	396
19.4	Stoffwechsel- und ernährungsbedingte Erkrankungen	364	21.1.2	Feinbau der Nieren und Urinbildung	397
			21.1.3	Urin und Urinuntersuchung.....	398
			21.1.4	Die Hormonfunktionen der Nieren.....	399

21.2	Die ableitenden Harnwege	400	23	Die Schwangerschaft und Geburt	420
21.2.1	Die Nierenbecken und Harnleiter.....	400	23.1	Die Befruchtung und Einnistung	420
21.2.2	Die Harnblase und Harnröhre	400	23.1.1	Die Befruchtung.....	420
21.2.3	Die Blasenentleerung	400	23.1.2	Die Einnistung.....	420
21.3	Der Wasserhaushalt	401	23.2	Die Schwangerschaft	421
21.4	Die Erkrankungen von Nieren und Harnwegen	401	23.2.1	Das erste Schwangerschaftsdrittel	422
21.4.1	Die Harnwegsinfektionen	401	23.2.2	Das zweite Schwangerschaftsdrittel	423
21.4.2	Das Nierensteinleiden	402	23.2.3	Das dritte Schwangerschaftsdrittel	424
21.4.3	Das Nierenversagen	403	23.2.4	Die Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft	425
21.5	Internetadressen	405	23.2.5	Die Pränataldiagnostik	425
			23.2.6	Der Schwangerschaftsabbruch.....	426
22	Das Fortpflanzungssystem	408	23.3	Die Geburt	427
22.1	Die männlichen Geschlechtsorgane	408	23.4	Das Wochenbett	428
22.1.1	Die äußeren Geschlechtsorgane des Mannes	408	23.5	Die Erkrankungen während Schwangerschaft und Geburt	428
22.1.2	Die inneren Geschlechtsorgane des Mannes .	409	23.5.1	Die Fehlgeburt	428
22.2	Die weiblichen Geschlechtsorgane	410	23.5.2	Die Frühgeburt.....	429
22.2.1	Die äußeren Geschlechtsorgane der Frau	410	23.6	Internetadressen	429
22.2.2	Die inneren Geschlechtsorgane der Frau	410			
22.2.3	Der Menstruationszyklus.....	411	24	Nervensystem und Psyche	432
22.2.4	Die weibliche Brust.....	412	24.1	Die Nervenzellen	432
22.3	Die Geschlechtsorgane im Laufe des Lebens	412	24.1.1	Die Nervenzelle	432
22.4	Die Sexualität	413	24.1.2	Die Synapsen.....	433
22.4.1	Die verschiedenen Aspekte von Sexualität ...	413	24.2	Das Nervensystem des Menschen	434
22.4.2	Die Verhütung.....	414	24.2.1	Die Gliederung des menschlichen Nervensystems	434
22.5	Die Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	416	24.2.2	Das Gehirn	436
22.5.1	Die Prostatavergrößerung	416	24.2.3	Das Rückenmark.....	437
22.5.2	Der Prostatakrebs	416	24.2.4	Die Hirnhäute und Liquorräume.....	438
22.6	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	417	24.2.5	Die Nerven	438
22.6.1	Der Brustkrebs	417	24.2.6	Das Zustandekommen einer bewussten Bewegung	439
22.7	Internetadressen	418	24.2.7	Die Reflexe	440
			24.3	Die Erkrankungen des Nervensystems	440
			24.3.1	Die epileptischen Anfälle und Epilepsie.....	440
			24.3.2	Die multiple Sklerose.....	441
			24.3.3	Die Parkinson-Krankheit	442
			24.3.4	Der Schlaganfall.....	442
			24.3.5	Die Demenz	444
			24.4	Psyche und psychisches Erleben	446

24.5	Die psychischen Störungen	446	25.6	Der Schmerzsin	466
24.5.1	Eine Einführung	446	25.6.1	Die Schmerzentstehung und -wahrnehmung	466
24.5.2	Die Depressionen	449	25.6.2	Die Schmerzdiagnostik	467
24.5.3	Die Abhängigkeit	449	25.6.3	Die Schmerzbehandlung	467
24.5.4	Die Essstörungen	452	25.7	Internetadressen	469
24.6	Internetadressen	453	 		
25	Die Sinne	456	26	Erste Hilfe bei Notfällen	472
25.1	Auge und Sehsinn	456	26.1	Die Eigen- und Fremdsicherung	473
25.1.1	Lage und Bau des Auges	456	26.1.1	Die Sicherung bei Verkehrsunfällen	473
25.1.2	Die Schutzvorrichtungen des Auges	458	26.1.2	Die Sicherung bei Stromunfällen	473
25.1.3	Der Sehvorgang	458	26.1.3	Die Bergung aus der Gefahrenzone	474
25.1.4	Die Fehlsichtigkeit	459	26.1.4	Die Abnahme eines Motorradhelms	474
25.1.5	Der graue Star	459	26.2	Die Überprüfung der Vitalfunktionen und die Herz-Lungen-Wiederbelebung	475
25.2	Ohr, Hör- und Gleichgewichtssinn	460	26.2.1	Die Prüfung des Bewusstseins	475
25.2.1	Der Aufbau des Ohres	460	26.2.2	Die Prüfung der Atmung	475
25.2.2	Der Hörvorgang	461	26.2.3	Die Herz-Lungen-Wiederbelebung	476
25.2.3	Das Gleichgewichtsorgan	462	26.3	Die Lagerung des Notfallpatienten	477
25.2.4	Die Mittelohrentzündung	464	26.4	Internetadressen	479
25.2.5	Die Schwerhörigkeit	464			
25.3	Der Geruchssinn	465	Sachwortverzeichnis	480	
25.4	Der Geschmackssinn	465	Bildquellenverzeichnis	487	
25.5	Die Haut- und Tiefensensibilität	465	Textquellenverzeichnis	490	
25.5.1	Die Hautsinne	465			
25.5.2	Die Tiefensensibilität	466			