

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

1 Erste Hilfe Grundlagen

- 1.1 Die Rettungskette 7
 - Sofortmaßnahmen 8
 - Weitere Maßnahmen 10
 - Rettungsdienst 10
 - Krankenhaus 11
- 1.2 Erwachsene und Kinder betreuen 11
- 1.3 Hilfe für Helfer 13
- 1.4 Infektionsschutz und Hygiene 14

2 Verhalten in besonderen Gefahrensituationen

- 2.1 Verhalten bei Verkehrsunfällen 15
 - Helmabnahme 19
- 2.2 Verhalten bei Bränden 21
- 2.3 Verhalten bei Stromunfällen 23
- 2.4 Verhalten bei Wasserunfällen 25

3 Sofortmaßnahmen

- 3.1 Kontrolle von Bewusstsein und Atmung 27
- 3.2 Stabile Seitenlage 29
- 3.3 Herz-Lungen-Wiederbelebung 31
- 3.4 Defibrillation 35
- 3.5 Schockbekämpfung 37
 - Volumenmangelschock 37
 - Herzbedingter Schock 39
 - Allergischer Schock 39
 - Nervlicher Schock 40
- 3.6 Blutstillung 41

4 Erste Hilfe Maßnahmen

- 4.1 Störungen des Bewusstseins 45
 - Bewusstlosigkeit 45
 - Gehirnerschütterung 47
 - Schlaganfall 49
 - Über-/Unterzuckerung 51

- Krampfanfall 53
- Fieberkrampf 55
- 4.2 Störungen der Atmung 57
 - Verlegung der Atemwege durch Fremdkörper 57
 - Asthma-Anfall 59
 - Hyperventilation 61
 - Krupp-Syndrom 61
 - Ertrinken 63
- 4.3 Störungen des Herz-Kreislauf-Systems 65
 - Ohnmacht 65
 - Herzinfarkt, Angina pectoris 67
- 4.4 Weitere akute Erkrankungen 69
 - Bauchschmerzen 69
 - Durchfall, Erbrechen 71
 - Kopfschmerzen, Migräne 73
 - Ohrenscherzen und Zahnschmerzen 75
 - Fieber 77
- 4.5 Verletzungen des Bewegungsapparates 79
 - Zerrung, Verstauchung, Verrenkung 79
 - Knochenbruch 81
 - Wirbelsäulenverletzung 83
- 4.6 Blutungen und Wunden 85
 - Amputationsverletzung 85
 - Fremdkörper in Wunde, Nase, Ohr und Auge 87
 - Kopfplatzwunde 89
 - Nasenbluten 89
 - Blutungen im Mund- und Zahnbereich 91
 - Zeckenstich 93
 - Tierbiss 95
- 4.7 Verbände 97
 - Elastischer Bindenverband 97
 - Wundverband 99
 - Druckverband 101
 - Wundschnellverband 103
 - Dreiecktuch-Stützverband 103

4.8 Thermische Schäden	105
Hitzeerschöpfung und Hitzschlag	105
Sonnenstich	107
Sonnenbrand	109
Verbrennung und Verbrühung	111
Unterkühlung	113
Erfrierung	115
4.9 Vergiftungen und Verätzungen	117
Vergiftung allgemein	117
Vergiftung mit Alkohol	119
Vergiftung mit Aufputzmitteln und Halluzinogenen	119
Vergiftung mit Haushaltsmitteln/ Schaumbildnern	121
Vergiftung mit Lebensmitteln und Pflanzen	123
Vergiftung mit Kohlenmonoxid	125
Verätzungen	127
5 Patienten transportieren	
5.1 Patienten beim Gehen unterstützen	129
5.2 Rautek-Rettungsgriff	131
5.3 Vier-Hände-Griff	131
5.4 Transport mit dem Rollstuhl	133
5.5 Transport mit dem Armlehnstuhl ..	135
6 Rechtliche und strukturelle Rahmenbedingungen	
6.1 Erste Hilfe im Alltag	136
6.2 Erste Hilfe in Kindertagesstätten ..	137
6.3 Erste Hilfe in Schulen	140
6.4 Erste Hilfe in Betrieben	143
Erste Hilfe Material	146
Nachwort	150
Glossar	151
Sachwortverzeichnis	154
Quellenverzeichnis	158
Bildquellenverzeichnis	159