

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	4	<b>Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme</b> ....	196
<b>Hinweise zu diesem Buch</b> .....	23	Appetit haben .....	196
<b>Kommunikation</b> .....	26	Essen .....	200
Verbal kommunizieren .....	26	Trinken .....	206
Nonverbal kommunizieren .....	34	Nährstoffe im richtigen Maß zu sich nehmen .....	210
Nichtsprachliche Sinneswahrnehmung ....	36	Lebensmittel vertragen .....	220
Orientiert sein .....	42	<b>Erholung und Schlaf</b> .....	224
<b>Bewegung</b> .....	56	Zur Ruhe kommen .....	224
Beweglich sein .....	56	Einschlafen und durchschlafen .....	228
Sitzen, stehen und gehen .....	64	<b>Beschäftigung und Entwicklung</b> .....	234
Greifen und tragen .....	78	Initiative zur Freizeitgestaltung zeigen .....	234
<b>Vitalfunktionen</b> .....	88	Einer Beschäftigung nachgehen .....	242
Atmen .....	88	<b>Sexualität</b> .....	246
Eine gute Durchblutung haben .....	98	Sich als Frau/Mann fühlen .....	246
Die Körpertemperatur regulieren .....	118	Sexuelle Bedürfnisse haben .....	248
Prä- und postoperative Pflege .....	122	<b>Sicherheit und Förderung</b> .....	254
<b>Körperpflege</b> .....	126	In einer sicheren Umgebung leben und schlafen .....	254
Sich waschen, duschen, baden .....	126	<b>Beziehungen und Kontakte</b> .....	282
Die Haut pflegen .....	130	Kontakte aufbauen .....	282
Die Augen pflegen .....	138	Kontakte pflegen .....	288
Die Nase pflegen .....	142	<b>Krisen und Trauer</b> .....	294
Den Mund und die Zähne pflegen .....	144	Angst und/oder Sorgen haben .....	294
Das Haar und den Bart pflegen .....	150	Abhängig sein .....	300
Die Ohren pflegen .....	154	Schmerzen haben .....	304
Die Hände und Fingernägel pflegen .....	156	Sich mit dem Lebensende beschäftigen ...	312
Fußpflege .....	160	<b>Literatur</b> .....	316
<b>Kleidung</b> .....	168	<b>Register</b> .....	317
Sich an- und auskleiden .....	168		
Kleidung tragen .....	172		
<b>Ausscheidung</b> .....	176		
Urin ausscheiden .....	176		
Stuhl ausscheiden .....	188		
Erbrechen .....	194		