

Einführung	
Lernen – bringt das was ein?	7
Umgang mit dem Taschenrechner	8
1 Grundrechenarten	
1.1 Addieren (Zusammenzählen)	9
1.1.1 Addieren – ohne Kommastellen	9
1.1.2 Addieren – mit Kommastellen	9
1.2 Subtrahieren (Abziehen)	11
1.2.1 Subtrahieren – ohne Kommastellen	11
1.2.2 Subtrahieren – mit Kommastellen	11
1.3 Multiplizieren (Malnehmen)	14
1.3.1 Multiplizieren – ohne Kommastellen	14
1.3.2 Multiplizieren – mit Kommastellen	14
1.4 Dividieren (Teilen)	16
1.4.1 Dividieren – ohne Kommastellen	16
1.4.2 Dividieren – mit Kommastellen	17
2 Aufrunden – Abrunden	
2.1 Grundsätzliches	19
2.2 Rundungsregeln bei € – kg	20
2.3 Fachbezogene Rundungsregeln	21
3 Rechnen mit Größen (Einheitenrechnen)	
3.1 Hohlmaße – allgemein	24
3.2 Hohl-, Körper- und Massenmaße	25
3.3 Gewichtseinheiten	26
3.4 Längenmaße	28
3.5 Flächenmaße	29
3.6 Flächenberechnung	29
3.6.1 Umfang und Flächeninhalt	30
3.6.2 Rechnen beim Gestalten	32
3.7 Raumberechnung	34
3.7.1 Raummaße	34
3.7.2 Rauminhalt	35
3.8 Messen und Planen	37
3.8.1 Maßskizze	37
3.8.2 Maßstabzeichnen	37
4 Bruchrechnen	
4.1 Echte/unechte Brüche	41
4.1.1 Echte Brüche	41
4.1.2 Unechte Brüche	41
4.2 Brüche kürzen/erweitern	42
4.2.1 Kürzen	42
4.2.2 Erweitern	42
4.3 Brüche addieren/subtrahieren	43
4.3.1 Addieren von gleichnamigen Brüchen	43
4.3.2 Subtrahieren von gleichnamigen Brüchen	43
4.4 Brüche multiplizieren/dividieren	44
4.4.1 Multiplizieren einer ganzen Zahl mit einem Bruch	44
4.4.2 Multiplizieren von zwei Brüchen	44
4.4.3 Dividieren eines Bruches durch eine ganze Zahl	44
4.4.4 Dividieren von zwei Brüchen	45
4.5 Brüche/Dezimalbrüche/Dezimalzahlen	46

4.5.1	Umwandlung von Brüchen in Dezimalzahlen	46
4.5.2	Umwandlung von Dezimalzahlen in Brüche	46
4.5.3	Erweitern von Dezimalbrüchen	46
4.5.4	Kürzen von Dezimalbrüchen	47
4.5.5	Runden von Dezimalzahlen	47
4.5.6	Addieren und Subtrahieren von Dezimalzahlen	47
4.5.7	Multiplizieren von Dezimalzahlen	47
4.5.8	Dividieren von Dezimalzahlen	48
5	Zweisatz	
5.1	Von einem Teil zu mehreren Teilen	51
5.2	Von mehreren Teilen zu einem Teil	51
6	Dreisatz	
6.1	Dreisatz – mit geradem Verhältnis	52
6.2	Dreisatz – mit ungeradem Verhältnis	53
6.3	Dreisatz – zusammengesetzt und erweitert	54
7	Umgang mit Tabellen	
7.1	Allgemeines	57
7.2	Nährwerttabelle	57
7.3	Lesen der Nährwerttabelle	63
7.4	Berechnen des Nährstoffgehaltes von Speisen	64
7.5	Berechnen des Energiegehaltes von Speisen	65
7.6	Berechnen des Energieverbrauches	69
8	Umgang mit fremden Währungen	
8.1	Allgemeines	70
8.2	Währungsrechnen	71
9	Prozentrechnen	
9.1	Prozent	77
9.2	Berechnen des Prozentwertes	78
9.3	Berechnen des Prozentsatzes	80
9.4	Berechnen des Grundwertes	82
9.5	Prozentsatz bei wechselndem Grundwert	87
10	Rabatt und Skonto	
10.1	Rabatt	90
10.2	Skonto	90
10.3	Raten- und Kreditkauf	92
11	Kosten der Technisierung	
11.1	Feste Kosten oder Kapitalkosten	95
11.2	Unterschiedliche Nutzung – unterschiedliche Kosten	99
12	Mischungs- und Verteilungsrechnen	
12.1	Mischungsrechnen	100
12.2	Verteilungsrechnen	102

13	Zinsrechnen	
13.1	Allgemeines	105
13.2	Jahreszins	106
13.3	Monatszins	107
13.4	Tageszins.....	109
14	Kostenberechnung und Kostenvergleiche	
14.1	Kostenberechnung bei Rezepten	111
14.2	Kleinpackung – Großpackung	113
14.3	„Teure“ und „billige“ Lebensmittel	114
14.4	Preiswerte Eiweißlieferanten	114
14.5	Einkaufen beginnt beim Preisvergleich	115
14.6	Kostenvergleiche bei vorgefertigten Lebensmitteln	116
15	Elektrizität	
15.1	Verbrauch der Geräte	119
15.2	Gesamtanschlusswert	120
15.3	Stromkosten	121
15.4	Energiesparmaßnahmen	122
15.5	Rentabilitätsberechnungen	124
15.6	Dämmen, Heizen – Umwelt schonen	125
16	Lohnabrechnung	
16.1	Lohnsteuerkarte	128
16.2	Lohnabrechnung	128
16.3	Ausbildungsvergütung.....	133
17	Sparverträge / Versicherungen	
17.1	Versicherungen.....	134
17.1.1	Ausbildungsversicherung	134
17.1.2	Aussteuerversicherung	135
17.2	Riester-Rente	135
17.3	Privatrente	137
18	Grafische Darstellungen	
18.1	Balken und Säulen	139
18.2	Kurven	141
18.2.1	Fieberkurve	142
18.2.2	Somatogramm	142
18.3	Schaubilder	144
19	Einnahmen und Ausgaben im Haushalt	
19.1	Haushaltsplan	145
19.2	Ausgabenverteilung	145
19.3	Ausgabenplanung	145
19.4	Aufteilung des Familieneinkommens	147
19.5	Wirtschafts- und Haushaltsbuch	148
20	Kostenrechnung	
20.1	Grundbegriffe der Kostenrechnung	152
20.2	Betriebsabrechnungsbogen	153
20.3	Selbstkostenrechnung	154
20.4	Summarische Zuschlagkalkulation	155
	Sachwortverzeichnis	157
	Bildquellenverzeichnis	159