

1	Analysieren betrieblicher Arbeitsabläufe	1	Hautrelief	54
1.1	Die Kosmetikerin/der Kosmetiker in Ausbildung und Beruf	2	Hautporen	55
1.1.1	Der Ausbildungsberuf im dualen System	2	Hautflora	55
1.1.2	Das Berufsbild der Kosmetikerin	6	2.1.3 Die Epidermis	56
	Aufgaben und Tätigkeitsfelder	6	Zellen der Epidermis	56
	Weiterbildung	9	Schichten der Epidermis	56
1.1.3	Arbeitsschutz	10	Verhornung der Haut – Keratinisierung	58
1.1.4	Berufshygiene	12	2.1.4 Die Dermis	59
	Hygiene-Verordnung	12	Bestandteile der Dermis	59
	Hygiene-Maßnahmen	12	Schichten der Dermis	60
	Schutz vor Krankheitserregern	18	2.1.5 Die Subcutis	61
1.1.5	Rechtliche Grundlagen zur Herstellung von Kosmetikprodukten	21	Aufbau der Subcutis	61
	EG-Kosmetik-Richtlinie	21	Funktionen der Subcutis	61
	Kosmetik-Verordnung	22	Übergewicht	62
	Abgrenzung zwischen Kosmetikum und Pharmazeutikum	24	Cellulite	62
1.1.6	Umweltschutz	25	Fettarten	62
	Energieeinsparung	26	2.1.6 Hautdurchblutung	62
	Verpackung und Entsorgung	26	2.1.7 Nervenversorgung	63
1.2	Geschichte der Kosmetik	27	2.1.8 Hautanhangsgebilde	65
	Von den Ägyptern bis zur Neuzeit	27	Haare	65
	Gegenwart und Ausblick	37	Talgdrüsen	68
	Trend oder Zukunft? – Wellness	37	Apokrine Schweißdrüsen	69
1.3	Wirtschaftliche Bedeutung der Kosmetik	39	Haarbalgmuskeln	69
1.3.1	Kosmetikerin als Vermittlerin zwischen Industrie und Verbrauchern	39	Ekrine Schweißdrüsen	69
1.3.2	Kooperationen mit anderen Berufen	40	Nägel	70
1.4	Kundenpersönlichkeit und Kundenempfang	41	2.1.9 Funktionen der Haut	71
1.4.1	Persönlichkeitsbild der Kosmetikerin	41	Schutzfunktionen	71
1.4.2	Empfangs- und Wartebereich	41	Austauschfunktion	73
1.4.3	Umgangsformen	43	Sinnesfunktion	73
1.4.4	Erste Eindrücke vom Kunden	43	Stoffwechselfunktion	73
1.4.5	Kundengespräch	44	2.2 Hautbeurteilung, Anamnese und Prognose	74
1.5	Datenverwaltung	47	2.2.1 Hautbeurteilung	74
1.5.1	Elektronische Datenverarbeitung	48	Methoden der Hautbeurteilung	74
1.5.2	Dokumentation von Kundendaten	49	Einzelheiten der Hautbeurteilung	76
2	Beurteilen der Haut	51	2.2.2 Anamnese	83
2.1	Anatomie und Physiologie der Haut	52	2.2.3 Prognose	85
2.1.1	Schichten der Haut im Überblick	52	2.3 Hautsekretionstypen und Hautzustände	86
2.1.2	Hautoberfläche	53	2.3.1 Hautsekretionstyp Seborrhö	87
	Hydrolipidfilm	53	Seborrhö oleosa	87
			Seborrhö sicca	89
			2.3.2 Hautsekretionstyp Sebostase	91
			2.3.3 Intermediärer Hautsekretionstyp	93
			2.3.4 Hautsekretionstyp Mischhaut	94
2.2	Pflegebesonderheiten bei speziellen Hautzuständen	95		
2.2.1	Aknegefährdete Haut	95		
2.2.2	Gefäßlabile Haut	98		

2.4.3	Hypersensible Haut	101	Mechanische Peelings	158
2.4.4	Kundenkarteikarte	104	Biologische Peelings	159
			Bedampfung	160
2.5	Entzündliche und nicht entzündliche Veränderungen der Haut	105	3.2.4 Ausreinigen der Haut	162
2.5.1	Effloreszenzen	105	Offene Komedonen	162
2.5.2	Talgdrüsenstörungen	107	Geschlossene Komedonen, Talgzysten, Pusteln und Milien	163
2.5.3	Verhornungsstörungen	108	Eingewachsene Haare (Haarbalgentzündungen)	164
2.5.4	Infektiöse Hautveränderungen	110	3.2.5 Ganzkörperliche Hautreinigung	165
	Bakterielle Infektionen	110	Waschung	166
	Virusbedingte Infektionen	111	Duschen	166
	Pilzinfektionen	113	Teil- und Vollbäder	167
2.5.5	Gutartige Hautwucherungen und -geschwülste	115	Sauna	168
2.5.6	Pigmentstörungen	117	3.2.6 Einsatz elektrischer Geräte	171
	Depigmentierungen	117		
	Hyperpigmentierungen	118		
2.5.7	Hautkrebs	121		
2.5.8	Gefäßveränderungen	124		
2.5.9	Akne und akneähnliche Hautveränderungen	125		
2.5.10	Ekzemerkrankungen	129		
2.5.11	Lichtdermatosen	133		
3	Reinigen der Haut	137		
3.1	Auswahl und Bewertung von Reinigungspräparaten	138	4	Pflegen und Gestalten der Hände und der Nägel
3.1.1	Tenside und ihre Aufgaben	138		173
3.1.2	Präparate für die deterstive Hautreinigung	140	4.1	Anatomie der Hand und des Unterarms
	Reinigungsemulsionen	140	4.1.1	Knochen der Hand und des Unterarms
	Reinigungsschäume	141	4.1.2	Muskeln der Hand und des Unterarms
	Hydrophile Reinigungsöle	141		
	Reinigungsgele	142	4.2	Anatomie und Physiologie des Nagels
	Syndets	142	4.2.1	Aufbau des Nagels
	Seifen	143	4.2.2	Wachstum des Nagels
3.1.3	Gesichtswässer	145	4.2.3	Funktionen des Nagels
3.1.4	Präparate für Intensivreinigung und Peeling	145		
	Mechanische Peelings	146	4.3	Nagelveränderungen
	Biologische Peelings	146	4.3.1	Nagelverfärbungen
	Chemische Peelings	147	4.3.2	Formveränderungen
3.1.5	Präparate für die Körperreinigung	149	4.3.3	Entzündliche Nagelveränderungen
	Duschgele, Syndets und Shampoos	149		
	Badezusätze	150	4.4	Maniküre
	Körperpeelings	152	4.4.1	Arbeitsplatz und Kundenberatung
			4.4.2	Instrumente und Manikürhilfen
3.2	Methoden der Hautreinigung	153	4.4.3	Nagel- und Handpflegeprodukte
3.2.1	Arbeitsplatz und Hygiene	153	4.4.4	Durchführung der klassischen Maniküre
3.2.2	Vorreinigung der Haut – Gesicht, Hals und Dekolleté	154		
3.2.3	Intensivreinigung der Haut – Gesicht, Hals und Dekolleté	157	4.5	Nagelmodellage
			4.5.1	Lichthärtungssystem („Gel“)
			4.5.2	Zweikomponenten-Methode („Acryl“)
			4.5.3	Wrap-Coat-System („Gewebe und Gel“)
			4.6	Nageldesign
			4.6.1	Schritt-für-Schritt-Beispiele
			4.6.2	French Manicure
			Häufig verwendete kosmetische Inhaltsstoffe	200
			Sachwortverzeichnis	206