

Inhalt

1 Im Friseurberuf orientieren

1.1	Tätigkeiten eines Friseurs	1
1.2	Arbeitsbereiche im Friseursalon	3
1.3	Meine Salonidee	4
1.4	Eigenschaften/Konzepte von Friseursalons	5
1.5	Äußeres Erscheinungsbild eines Friseurs	7
1.6	Umgangsformen	8
1.7	Hygiene und Arbeitsschutz	10
1.8	Ergonomie, Arbeitsschutz und Unfallvermeidung	13

2 Kunden empfangen und betreuen

2.1	Kunden empfangen	14
2.2	Small Talk	15
2.3	Kundentypen	17
2.4	Körpersprache – nichtsprachliche Signale	18
2.5	Distanzzonen	20
2.6	Termine am Telefon vereinbaren	21
2.7	Termine persönlich vereinbaren	22

3 Haare und Kopfhaut pflegen

3.1	Aufbau des Haares	23
3.2	Eigenschaften des Haares	25
3.3	Aufbau und Funktionen der Haut	26
3.4	Hauttypen	28
3.5	Haare reinigen / Haarwäsche	29
3.6	Spezialshampoos	30
3.7	Durchführung der Haarwäsche	31
3.8	Hautschutz	33
3.9	Kopfmassage nach der Dr. Kurt Wolff-Methode ...	34

4 Frisuren beschreiben

4.1	Einteilung des Kopfes	36
4.2	Frisurenelemente	37
4.3	Frisurenurmiss	38
4.4	Frisuren beschreiben	39

5 Frisuren erstellen

5.1	Arbeitsmittel und Werkzeuge	40
5.2	Arbeitsmittel einsetzen	42
5.3	Föhnfrisur erstellen	43
5.4	Verschiedene Föhn- und Umformungstechniken	44
5.5	Trockene Haare umformen	45
5.6	Feuchte Haare umformen – Einlegetechniken	46
5.7	Finishtechniken	52

6 Friseurdienstleistungen für Herren anbieten – Barbering

53

7 Haare dauerhaft umformen

7.1	Intensität der Wellung	55
7.2	Wicklerarten und Verwendungszweck	56
7.3	Basiswissen dauerhafte Haarumformung	57
7.4	Wickeln der Dauerwelle	59
7.5	Wickeltechniken der Dauerwelle	60
7.6	Tätigkeit während des Praktikums	61

8 Haare farblich verändern

8.1	Möglichkeiten der Farbveränderung	62
8.2	Haare tönen	63
8.3	Haare färben	65

9 Hände und Nägel pflegen und gestalten

9.1	Fingernägel	70
9.2	Maniküre	72

Anhang

Impressum	78
Bildquellenverzeichnis	78
Sachwortverzeichnis	79